

LOKBUCH

15

Das Kundenmagazin der nordbahn // Sommer 2016



nordbahn 



// RAD-RUNDTOUR

Tourenvorschläge im nordbahn-Land

// ZUG UM ZUG

Schleswig-Holstein entdecken

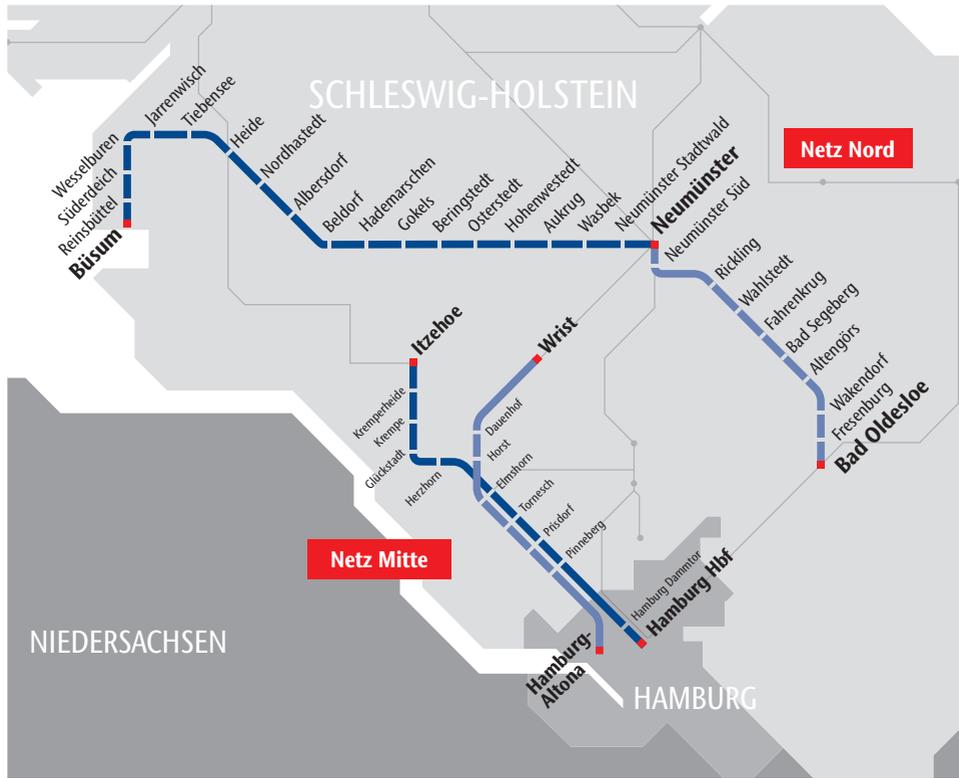
// MOBIL SEIN MIT BEHINDERUNG

Mit Handicap stressfrei reisen

// PURE FRUCHT

Cooler Geschmackserlebnis

 **NAH.SH**
Der Nahverkehr



MOIN, MOIN, LIEBE REISENDE UND ENTDECKER!

Noch ist der Sommer nicht so ganz bei uns angekommen, und doch wurde es in den letzten Wochen ganz schön hitzig. Schuld daran sind umfangreiche Baumaßnahmen der DB AG, die insbesondere im Netz Mitte für Fahrplanabweichungen und heiße Phasen im Schienenverkehr sorgen. In den kommenden Sommermonaten wird sich die Lage allerdings wieder beruhigen. Passend zum Sommer haben wir übrigens auch unser Lokbuch für Sie ein wenig aufgefrischt und mit einem leicht veränderten Layout noch ansprechender gestaltet. Wie gewohnt kommen wieder viele spannende Themen zum Zuge, wie zum Beispiel ein Interview mit einer Nahverkehrsexpertin zum barrierefreien Reisen und Tipps für Aktivitäten in der schönsten Jahreszeit. Vom Wasserskifahren in Pinneberg, über Tanzen am Strand bei N-Joy the Beach und

Radtouren in Dithmarschen bis hin zu spannenden Ausflügen ist alles dabei, was der Mensch im Sommer braucht. Dazu gehört auch ein erfrischendes Eis am Stiel wie das der kultigen Hamburger Eismanufaktur Puro Ice Pops, das wir zum Kennenlernen an einige Fahrgäste verteilt haben. Lesen Sie dazu mehr in unserem Magazin. Und für welches Sommerziel Sie sich auch entscheiden – die Nordbahn bringt Sie sicher und zuverlässig hin!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß an Bord sowie einen schönen Sommer mit viel Sonnenschein und einer ruhigen Betriebslage

Ihr Andreas Ortz



SIE WOLLEN KEINE AUSGABE VERPASSEN?

Dann bestellen Sie sich das Lokbuch kostenlos als PDF-Ausgabe unter [// www.nordbahn.de](http://www.nordbahn.de)

Servicetelefon
→ (040) 303 977- 333
moin@nordbahn.de

IHR „FAHRPLAN“ FÜR DAS LOKBUCH – DAMIT SIE SICH IMMER GUT ZURECHTFINDEN:

- Hier finden Sie interessante Informationen über die Nordbahn!
- Schmunzeln Sie über Amüsantes aus dem Nordbahn-Land!
- Seien Sie aktiv auf unseren Mitmachseiten!

IMPRESSUM

Herausgeber: NBE Nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG; Grüner Deich 15 // 20097 Hamburg Redaktion: Kerstin Meyer, Corinna Kipsieker Design & Produktion: goldbutt® communication gmbh // www.goldbutt.de Druck & Verarbeitung: www.wir-machen-druck.de Fotos: Nordbahn // www.fotolia.de Auflage: viermal jährlich; 6.000 Exemplare

EINS WERDEN MIT DER NATUR



Noch bis zum 3. Oktober 2016 wartet die Landesgartenschau in Eutin mit dem Erlebnis Natur auf zahlreiche Besucher. Erleben Sie Blumen und Pflanzen mit allen Sinnen. Mit der Bahn kommen Sie kostengünstig und umweltfreundlich hin. Die Nordbahn ist Landesgartenschau-partner, das

nordbahn-Kombiticket beinhaltet die Bahnfahrt und den Eintrittspreis. Tickets sind für alle Orte in Schleswig-Holstein und Hamburg erhältlich – schon ab 19 Euro, abhängig von der gewählten Strecke. Sie gelten in allen Nahverkehrszügen (RE, RB, NOB, NBE, AKN, neg, Arriva, jeweils in der 2. Klasse) sowie in den Regional- und Stadtbussen. Am Start- und Zielort ist der Stadtverkehr inklusive. Die Kombitickets gibt es als „Single“ für einen Erwachsenen mit bis zu drei Kindern oder „Familie“ für zwei Personen mit Kindern und Enkelkindern.

Alle Infos und Preise finden Sie unter [// www.eutin-2016.de/besuch/anreise](http://www.eutin-2016.de/besuch/anreise)

MEIN LOKBUCH-EINTRAG

Dithmarschen ist so schön – und das wollen wir zeigen! Als lokale Tourismusorganisation kümmern wir uns zusammen mit den örtlichen Leistungsträgern und Gemeinden um das Marketing unseres Nordseelands. Dabei haben wir nicht nur die Gäste, sondern auch die Dithmarscher im Blick. Wir entwickeln zahlreiche Angebote für Freizeit und Erholung wie die DithmarscherCard, unsere Radbroschüre oder unser jährliches Urlaubsmagazin. Auch Veranstaltungen werden von uns organisiert. Dazu zählen auch die Dithmarscher Kohltage, die viele Gäste und Einheimische begeistern. Und natürlich befassen wir uns mit Zertifizierungen von Unterkünften oder dem

barrierefreien Tourismus. Die nordbahn bringt Sie sicher hin und zurück und bietet überdies als Partner der DithmarscherCard eine kostenfreie Fahrradmitnahme an – übrigens eine ideale Lösung, um unser wunderschönes Land kennen zu lernen. Immer dabei haben sollten Sie die Broschüre „Radfahren in Dithmarschen“, auf die Sie diesmal auf den Seiten sechs und sieben einen kleinen Vorgesmack erhalten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Christian Mende
Geschäftsführer des Dithmarschen Tourismus e.V.



Christian Mende © Kientz.jpg



SEGEBERGER KULTURTAGE

Sichtweisen auf die Kultur verändern

Zum dritten Mal präsentieren Künstlerinnen, Künstler, zahlreiche Vereine, Organisationen und Kulturinstitutionen aus dem Kreis Segeberg ein vielfältiges und buntes Programm aus Musik, bildender Kunst und Literatur. Unter dem Motto „blickwinkel“ bringen die Segeberger Kulturtage vom 17. September bis 9. Oktober allen Interessierten Kultur aus unterschiedlichen Perspektiven näher. 77 Veranstaltungen an 21 Orten laden dazu ein, Kultur aus der Region aktiv zu erleben,



**SE-Kultur
Tage 2016**
17. September
bis 9. Oktober

blickwinkel
Kultur aus
unterschiedlichen
Sichtweisen



neue Sichtweisen zu erfahren und den Blick für Ungewöhnliches zu schärfen. Startschuss ist am 17. September um 12 Uhr an der Seepromenade in Bad Segeberg mit vielen Ständen und einem kurzweiligen Bühnenprogramm.

// Alle Infos unter www.se-kultur.de

PURE FRUCHT ...

... und manchmal ein kleines bisschen Zucker sind die Zutaten für ein cooles Geschmackserlebnis der besonderen Art!

Gerrit Jakobs und Stefan Kramer gründeten 2015 in Hamburg ihre Eismanufaktur „puro ice pops“. Hier ist der Name Programm, denn das Sorbet-Eis am Stiel, das in Norderstedt hergestellt wird, besteht aus purem Fruchtpuree.

In den Genuss kamen auch einige nordbahn-Kunden. Für sie wurde am 19. Juli 2016 an Bord leckeres Erdbeereis zum Probieren verteilt. Und wer auf den Geschmack gekommen ist, sollte sich unbedingt auch an den anderen Sorten versuchen, denn so

ungewöhnlich wie das Eis selbst, sind auch die Zutaten für den coolen Spaß. Auch Cocktail-Eis ist im Angebot, dann natürlich nur für die Erwachsenen! Weitere Infos gibt es unter

// www.puroicepops.de

Kalorienarm, natürlich und vor allem richtig lecker, sind die Ice Pops der ideale Sommergenuss.



1. Erdbeere //

Der Klassiker und Spitzenreiter aus reifen deutschen Erdbeeren.

2. Mango //

Indische Alphonso-Mangos garantieren ein unverwechselbares Geschmacksfeuerwerk.

3. Avocado-Limette //

Außergewöhnlich und richtig gut: Die Säure brasilianischer Limetten trifft auf die sanfte Cremigkeit mexikanischer Avocados.

4. Matcha-Kokos //

Japanischer Grüntee adelt karibische Kokosnuss – ein Muntermacher der besonders leckeren Art.

5. Deutschland-Eis //

Damit geht die Partystimmung weiter! Zur EM kreiert, aber jetzt schon ein (Geschmacks-) Klassiker aus Acai-Beere, Erdbeere und Mango!





MIT DEM DRAHTESEL DITHMARSCHEN ERKUNDEN

Die Sonne lacht, Sie haben Zeit, das Fahrrad ist frisch geputzt – wie wäre es also mal mit einem Ausflug mitsamt Rad nach Dithmarschen? Die nordbahn bringt Sie und Ihren Drahtesel bequem zu Ihrem Startpunkt und sicher wieder nach Hause. Wir haben zwei schöne Touren für Sie in Heide und Albersdorf ausgesucht.



→ Diese und weitere attraktive Tourenvorschläge gibt es unter

// www.echt-dithmarschen.de/service/prospekte

HEIDE – MARKTSTADT IM NORDSEEWIND

In Heide befindet sich mit knapp fünf Hektar Deutschlands größter Marktplatz. Jeden Samstag

findet hier ein buntes Treiben statt. Zahlreiche Shoppingmöglichkeiten und ein reiches Kulturangebot machen den Besuch in der quirligen Kreisstadt besonders spannend. Zwischen Marsch und Geest gelegen, bietet Heide darüber hinaus ideale Voraussetzungen für Radtouren. Weiter Himmel, Deiche und Wälder machen die Strecken sehr abwechslungsreich.

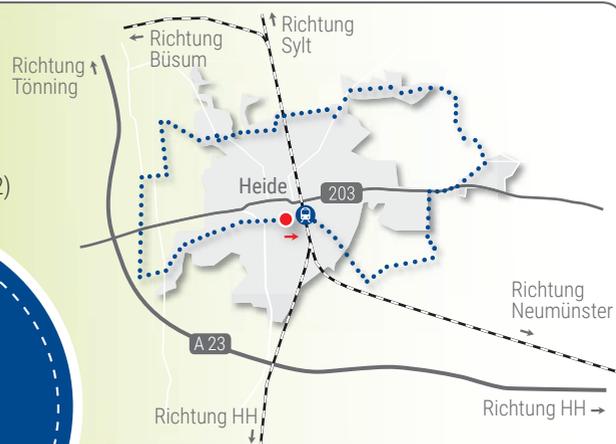
Unsere Tour umfasst 15 bis 20 km und startet an der Gärtnerei Oesterreich, Tivolistraße 22, die für ihre Gewächshäuser und das Gartencafé bekannt ist. Weiter geht es über Rüdorfer Moor, zur Zweiradsammlung in Ostrohe, entlang der Kreistannen, dann über Wesseln und Lohe Rickelshof. Zum Einkehren unterwegs lädt das Waldcafé „Altes Forsthaus“ ein. Wem nach der Tour der Magen knurrt, der kann im „Marktpirat“ am Heider Marktplatz oder im Restaurant „Am Wasserturm“ in der Brahmstraße einkehren. Weitere Infos und Karten unter // www.heide-nordsee.de

RUND UM HEIDE

Routenlänge: ca. 15–20 km

Startpunkt: Heide

(Gärtnerei Oesterreich, Tivolistr. 22)

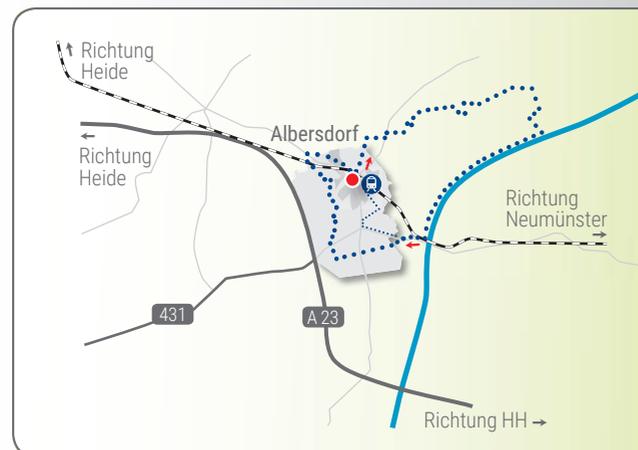


ALBERSDORF – LUFTKURORT AM NORD-OSTSEE-KANAL

Der Nordsee und dem Wald verdankt Albersdorf seinen „Ruhm“ als Luftkurort. Ein gut ausgeschliffenes Wegenetz für Radfahrer und Wanderer, der Steinzeitpark Dithmarschen (mehr Infos auf S. 12) und der gepflegte Kurpark mit Freilichtbühne runden das Freizeitangebot in Albersdorf ab.

Mitten in der leicht hügeligen Geestlandschaft gelegen, bietet der Ort Radfahrern interessante Aussichtspunkte. Große Schiffe auf dem Kanal und zahlreiche Einkehrmöglichkeiten auf dem Weg gehören mit zur Tour.

Unsere Strecke ist rund 32 km lang und startet in Albersdorf am Bürgermeister-Golz-Platz. Dann geht es über Bunsöh, Offenbüttel, entlang am Nord-Ostsee-Kanal, über Fischerhütte, Brahmkamp und Arkebek, bevor die Strecke wieder in Albersdorf endet. Die Strecke kann hinter dem Kanal um 7 km abgekürzt werden, wenn man den Weg über den Steinzeitpark zum Ort nimmt. Unterwegs laden zahlreiche Gastronomien zum Genießen ein, wie beispielsweise das „Jagdhause Bunsöh“, „Thode's Bauernhofcafé“ oder die Brahmkampsgärten mit Café.

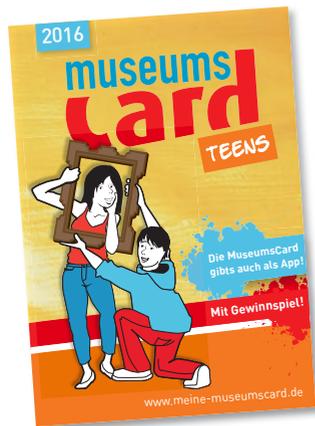


LUFTKURORT ALBERSDORF

Routenlänge: 32 km
Startpunkt: ZOB
Bürgermeister-Golz-Platz

ZUG UM ZUG SCHLESWIG-HOLSTEIN ENTDECKEN

„Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah!“ wusste schon Goethe und machte damit bereits Werbung für den Urlaub „vor der Haustür“. Was liegt also näher, als unser wunderschönes Bundesland kennen zu lernen – und das auch noch ganz entspannt mit der Bahn? Wir haben für Sie drei unschlagbare Tipps, mit denen Sie Zug um Zug Schleswig-Holstein genießen können.



MUSEUMSCARD

Die kostenlose Kultur-Flatrate für Kids und Teens! Die MuseumsCard ist eine Initiative des Ministeriums für Bildung und Kultur des Landes Schleswig-Holstein. Sie richtet sich an Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre und ermöglicht vom 1. Juli bis 1. November 2016 den kostenlosen Eintritt in rund 80 Museen. Die nordbahn unterstützt diese Aktion seit vielen Jahren mit zwei Freifahrttagen in den Herbstferien, diesmal am 20. und 27. Oktober 2016. Erhältlich ist die MuseumsCard bei den Sparkassen in SH, beim Landesjugendring in Kiel, bei Jugendverbänden, bei den Büchereien und in vielen Tourismusagenturen. Man kann sie aber auch im Internet herunterladen und ausdrucken oder als digitale Version auf das Smartphone laden. // www.meine-museumscard.de

SCHLESWIG-HOLSTEIN-TICKET

Schleswig-Holstein an einem Tag erleben mit bis zu fünf Personen – ab 28 Euro pro Haupt- und mit je drei Euro Aufschlag pro Mitreisendem. Das Ticket gilt von 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages in allen Regionalzügen (RB, IRE, RE) und S-Bahnen der DB AG und anderen teilnehmenden Eisenbahnen in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern sowie im Großbereich Hamburg (Ringe A und B, Schnellbusse ausgenommen). Es gilt für beliebig viele Fahrten während des Gültigkeitstages, so dass mehrere Ziele angefahren werden können. Außerdem kann man bis über die Grenze nach Dänemark und Polen fahren. Besonders lohnenswert: Ein Erwachsener darf eigene Kinder oder Enkel unter 15 Jahren kostenlos mitnehmen. Das Ticket ist an allen nordbahn-Fahrscheinautomaten und im Onlineshop der DB erhältlich. Weitere Infos unter // www.bahn.de



SOMMERFERIENTICKET

Für nur 43 Euro können junge Leute, die ab 1997 geboren wurden, für sechs Wochen den gesamten Nahverkehr in Schleswig-Holstein nutzen. Zudem bieten mehr als 40 Kooperationspartner attraktive Vergünstigungen oder sogar kostenlose Eintritte. Das Ticket gilt vom 23. Juli bis 4. September 2016 in allen Zügen des Nahverkehrs (RE, RB, NOB, AKN, neg, Arriva und nordbahn) für die 2. Klasse in Schleswig-Holstein sowie bis Hamburg Hbf, Hamburg-Altona und Tønder (Dänemark), in allen Linienbussen des Nahverkehrs in Schleswig-Holstein, je-

doch nicht in Flughafenbussen und Fernbuslinien. Das Ticket ist nicht übertragbar, bei allen Fahrten muss ein geeigneter Altersnachweis (ab dem 16. Lebensjahr ein amtlicher Lichtbildausweis) mitgeführt werden. Erhältlich sind die Tickets im nordbahn-Onlineshop, an allen nordbahn-Fahrscheinautomaten sowie in den Servicestellen und Agenturen Bad Segeberg, Büsum (Tourist-Info), Glückstadt und Tornesch.

// www.nordbahn.de

NORDBAHN FOTO-WETTBEWERB

„Mein schönstes Ferienerlebnis“

Schick uns ein Foto deines schönsten Ferienerlebnisses und gewinne einen von drei tragbaren Bluetooth-Lautsprechern von PHILIPS! Die drei schönsten Fotos gewinnen.

So geht's:

1. Sommerferienticket bei der nordbahn kaufen
2. Foto vom schönstem Ferienerlebnis machen

3. Dein Sommerferienticket fotografieren
4. Schick beide Fotos mit Name und Wohnort bis zum **5. September 2016** an gewinnspiel@nordbahn.de

Teilnahmebedingungen unter // www.nordbahn.de



TRENDFARBE GRÜN-GRAU

Hat sich da etwa ein nordbahn-Wagen zwischen DB-Wagen gequetscht? Nein – das sind DB-Wagen im NAH.SH-Design! Das schicke Grün-Grau tragen nun auch 27 neue DB-Doppeldeckermittelwagen der Regionalbahn Schleswig-Holstein, die zwischen Hamburg und Flensburg beziehungsweise Kiel auf der Strecke zu sehen sind. Der Grund ist ganz einfach: Da die Regionalbahn Schleswig-Holstein ebenfalls im Verbundgebiet der NAH.SH GmbH unterwegs ist, gelten für sie dieselben Gestaltungsrichtlinien wie für die nordbahn – also Grün-Grau. Etwas schade ist, dass aktuell ein ganz neues Farbdesign für das Land Schleswig-Holstein eingeführt wurde – aufgrund der mehrjährigen Bau-



zeit kam das frische Blau-Türkis allerdings für die bereits lackierten neuen Wagen der nordbahn und der Regionalbahn Schleswig-Holstein zu spät ...



MANCHMAL MUSS ES QUALMEN

WO RAUCH IST, DA IST AUCH FEUER

Es löst eine unglaubliche Faszination aus, vor allem bei den männlichen Zeitgenossen. Egal ob Dampflokomotive oder -maschine, wenn es zischt und qualmt, fangen die Augen an zu glänzen. Nun kann natürlich nicht jeder eine Dampflok oder Dampfmaschine zu Hause stehen haben, aber es gibt Al-



ternativen. Und das ist der große Moment des Grillmeisters. Mit instinktivem Sachverstand werden Grillgerät, Heizmethoden und Werkzeug ausgesucht. Während der Gasgrill mit sehr wenig Feuer und noch weniger Rauch nur etwas für warm-duschende Acrylamid-Verärgstigte ist (ja, es geht um die gefährliche dunkle Kruste mit dem leckeren Geschmack ...), schwören die Nachfahren der Höhlenmenschen auf den Holzkohलगrill. Auch hier scheiden sich die Geister. Und während die einen die Kohle mit elektrischer Heizstab-Hilfe auf Temperatur bringen, schwören die harten Kerle auf Qualm dank Brandbeschleuniger. Ist die Glut aber erst mal perfekt, treffen sich alle zufrieden am Grill und genießen die Atmosphäre. Jetzt geht es nur noch um die Wurst – Fleisch oder doch lieber vegetarisch ...?

VORANKÜNDIGUNGEN

FAHRPLANABWEICHUNGEN WEGEN BAUMASSNAHMEN DER DB AG

RB 63 Büsum – Heide – Neumünster RB 82 Neumünster – Bad Segeberg – Bad Oldesloe	
Zeitraum	Fahrplanabweichung
25.07. bis 05.08.2016 ganztägig	SEV mit Bussen zwischen Neumünster und Heide
17./18.09.2016 in den Abendstunden und am frühen Morgen	SEV mit Bussen zwischen Neumünster Süd und Neumünster

RB 71 Wrist/Itzehoe – Hamburg-Altona RB 61 Itzehoe – Hamburg Hbf	
Zeitraum	Fahrplanabweichung
11.08.2016 in den frühen Morgenstunden	Vereinzelt SEV mit Bussen zwischen Pinneberg und Elmshorn
20.08. bis 26.08.2016 jeweils in den späten Abend- und frühen Morgenstunden	Vereinzelt SEV mit Bussen zwischen Elmshorn und Pinneberg und Wrist und Elmshorn sowie Verspätungen
27.08. bis 29.08.2016; 03.09. bis 05.09.2016	Vereinzelt SEV mit Bussen zwischen Wrist und Elmshorn
18.09.2016 in den frühen Morgenstunden	Vereinzelt SEV mit Bussen zwischen Elmshorn und Pinneberg, Pinneberg und Itzehoe und Wrist und Altona sowie Verspätungen

DER NEWSLETTER BIETET:

- linienspezifische Informationen bequem per Mail
- umfassende Informationen über die Baumaßnahmen mit dem detaillierten Ersatzfahrplan als PDF
- Eilmeldungs-Service, falls es auf Ihrer Strecke zu kurzfristigen Störungen kommt

Also: Newsletter abonnieren und immer informiert sein!
→ www.nordbahn.de/newsletter



LEBEN WIE IN DER MITTELSTEINZEIT



Zwischen dem 8. Juli und dem 15. August 2016 präsentiert die nordbahn bereits zum achten Mal ein Kunsterlebnis der besonderen Art: eine rollende Ausstellung. Mit der Galerie an Bord der Züge Büsum – Neumünster und Neumünster – Bad Oldesloe fördern wir Künstler und Kultureinrichtungen aus der Region und bringen unsere regionale Verbundenheit zum Ausdruck.



Diesmal präsentieren wir den Steinzeitpark Dithmarschen – das Archäologisch-Ökologische Zentrum Albersdorf, kurz AÖZA. Hier wird auf einem rund 40 Hektar großen Freigelände eine urge-

schichtliche Kulturlandschaft der Zeit um 3.000 v. Chr. rekonstruiert. In der Nähe vieler Großsteingräber und Grabhügel um Albersdorf herum entsteht ein Steinzeitdorf, in dem Tätigkeiten wie Flintschlagen, Bogenschießen oder Feuermachen gezeigt werden. In der Zeit vom 25. Juli bis zum 7. August 2016 findet ein Live-Experiment in der Siedlung statt: In diesen zwei Wochen leben Steinzeit-Experten unter den Bedingungen der Zeit vor ca. 5.000 Jahren.

Die nordbahn stellt die schönsten Bilder der letztjährigen Steinzeit-Aktion aus. An zwei Tagen werden außerdem zwei Mittelsteinzeitliche Menschen an Bord sein: Steinzeitpark-Mitarbeiterin Ina Graf und ihr Sohn werden in authentischen Gewändern Fragen zu Kleidung und Utensilien beantworten und über das Live-Experiment sowie das Steinzeitdorf informieren. Auf alle Interessierten wartet ein Gewinnspiel und wer sich traut, darf auch einen Steinzeit-Lolli probieren.

// www.aoeza.de

JA, WO REITEN SIE DENN?



Rauchende Colts, galoppierende Mustangs, schöne Ladys, finstere Schurken und mittendrin Winnetou – das sind die Karl-May-Spiele in Bad Segeberg!

Zum 65. Mal satteln Cowboys und Indianer am Kalkberg ihre Pferde. Diesmal steht der Karl-May-Klassiker „Der Schatz im Silbersee“ auf dem Programm. Noch bis zum 4. September 2016 übernimmt Jan Sosniok die Rolle des edlen Apachen-

häuptlings Winnetou. Diesjährige Gaststars sind Till Demtröder als Old Shatterhand, Susan Sideropoulos als Ellen Patterson und Oliver Stritzel als Cornel Brinkley. Sie stehen jeweils donnerstags bis sonntags auf der Bühne. Wer keinen wilden Mustang hat, kommt mit der nordbahn besonders bequem hin: Vom Bahnhof Bad Segeberg gelangen Sie auch in Mokassins zum Freilichttheater.

// www.karl-may-spiele.de

→ **Gewinnspiel:**

Für alle Western-Fans verlosen wir 3x2 Freikarten. Einfach Gewinnspielfrage richtig beantworten und mit etwas Glück sind Sie hautnah dabei!

Wie heißt das Pferd, mit dem Winnetou den Wilden Westen durchquert?

- A** Iltschi **B** Hansi **C** Blume

Schicken Sie einfach die richtige Lösung mit dem Betreff „Karl May“ bis zum 7. August 2016 per E-Mail an gewinnspiel@nordbahn.de

Teilnahmebedingungen und Infos unter // www.nordbahn.de/magazin/aktuelles



MOBIL SEIN MIT BEHINDERUNG



Das Reisen in öffentlichen Verkehrsmitteln ist für Menschen mit Behinderungen oft kein Vergnügen. Der Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V., auch kurz BSK genannt, setzt sich für die Belange behinderter Menschen ein. Auch die nordbahn mit ihren behindertengerechten Zügen ermöglicht Menschen mit Handicap, stressfrei zu reisen. Wir haben dazu ein Interview mit Heike Witsch, BSK-Expertin für den barrierefreien ÖPNV, geführt.

lokbuch: Was ist der Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. und wofür setzt er sich ein?

Heike Witsch: Der BSK besteht seit 60 Jahren und ist ein Selbsthilfverband für behinderte Menschen. Ein großer Teil der Mitglieder ist schwer körperbehindert und auf Hilfsmittel zur Unterstützung der Mobilität angewiesen wie zum Beispiel Rollstuhl, E-Scooter oder Rollator. Die UN-Behindertenrechtskonvention ist die Leitlinie unseres Handelns. Aus ihr gehen abgestimmte Regelungen hervor, um die Rechte behinderter Menschen zu stärken. Eine wichtige Grundlage dafür ist die vollkommene Barrierefreiheit, ohne die ein Menschenrecht auf Mobilität nicht umzusetzen ist. Das bezieht nicht nur den Bahnverkehr mit ein, sondern auch viele andere Bereiche des täglichen Lebens.

Wie sind Sie dazu gekommen, sich beim BSK zu engagieren und sich speziell für das Thema Barrierefreiheit im Nahverkehr einzusetzen?

Als Rollstuhlfahrerin kenne ich die Probleme aus

eigener Erfahrung. Aus meiner langjährigen beruflichen Tätigkeit als Diplom-Sozialpädagogin und Berufsschuloberlehrerin ist mir die Arbeit in Gremien und die mit einzelnen Hilfesuchenden nicht fremd. Um die Situation für Menschen mit Behinderung zu verbessern, wollte ich aktiv werden. Mittlerweile bin ich seit mehr als 10 Jahren als Expertin für den barrierefreien ÖPNV ehrenamtlich zuständig. Einerseits arbeite ich mit politischen Gremien und mit Verkehrsunternehmen zusammen – andererseits berate ich behinderte Menschen bei Fragen und Problemen zum Thema „barrierefreies Reisen“.

Welche Bedeutung hat barrierefreies Reisen für Menschen mit Mobilitätseinschränkung?

Barrierefreiheit ist für jeden mobilitätseingeschränkten Menschen eine entscheidende Grundbedingung für ein selbstbestimmtes Leben. Das gilt für Rollstuhlnutzer genauso wie für Eltern mit Kinderwagen. Die Bedeutung der Barrierefreiheit wird häufig unterschätzt. Ich kenne einen Fall, da musste ein an Multipler Sklerose erkrankter Mann in Frührente gehen, weil er durch eine Service-dienst-Änderung nicht mehr an seinem Zielort die nötige Hilfe beim Ausstieg erhielt. Inzwischen ist diese Situation wieder geändert, nur kommt das in diesem Fall zu spät. Noch immer fehlt es häufig an verlässlicher Barrierefreiheit, obwohl in allen neuen Verkehrsverträgen mit dem Land Schleswig-Holstein Barrierefreiheit zur Bedingung gemacht wird.

Welche Erfahrungen haben Sie selbst bei der Nutzung des Schienenverkehrs, insbesondere bei der nordbahn, gemacht und worauf sollte man achten?

Die nordbahn ist ein sehr junges Eisenbahnverkehrsunternehmen und fährt ausschließlich mit Niederflurfahrzeugen, bei denen der Fahrzeug-

fußboden und die Bahnsteighöhe einen unkomplizierten Einstieg zulassen. Für Rollstuhlnutzer und andere mobilitätseingeschränkte Fahrgäste, die den Spalt zwischen Bahnsteig und Zug nicht ohne Hilfe überwinden können, legt das Zugpersonal eine Überlagerampe aus. Dabei ist es wichtig, dass man gerade auf die Rampe fährt. Andernfalls kann es dazu kommen, dass die Reifen des Rollstuhls oder die empfindlichen Radabweiser an der Rampe beschädigt werden. Außerdem gibt es noch einen Service-Rufknopf, erkenntlich an dem Rollstuhlsymbol, der sich rechts außen neben der Einstiegstür des Fahrzeuges befindet.

Welche Tipps würden Sie einer Person geben, die mobilitätseingeschränkt ist und eine Reise mit dem Nahverkehr plant?

Fahrgäste mit Behinderung benötigen im Nahverkehr ihren Schwerbehindertenausweis und die Wertmarke, die man beim Amt für soziale Dienste (Versorgungsamt) erwerben kann. Nur so können Sie ohne weitere Kosten fahren. Eine Karte mit dem Namen „Bahnlinien in Schleswig-Holstein“ finden Sie online (siehe Info-Button oben) und an den Bahnhöfen. Dort können Sie erkennen, an welchen Bahn-

höfen Sie barrierefrei ein- und aussteigen können. Mit dieser Karte kann man auch im Vorfeld der Reise im Internet prüfen, ob der gewünschte Start- und Zielbahnhof barrierefrei ist. Im Fahrzeug sollten Rollstuhlnutzer zügig den Rollstuhlstellplatz ansteuern. Wenn dieser fremdbelegt ist, bitten Sie um Räumung, notfalls mit Unterstützung durch Zugpersonal oder anderer Fahrgäste. Rechtzeitig bevor der Zug Ihren Zielort erreicht, sollten Sie dem Zugpersonal durch Bedienung des Rufknopfes mit Rollstuhlsymbol signalisieren, dass Sie Hilfe benötigen. Wenn Sie unterwegs Hilfe benötigen, dann wenden Sie sich an das Zugpersonal oder an andere Fahrgäste. Ich habe mit beiden Gruppen nur gute Erfahrungen gemacht! Wenn Sie eine Fahrt planen, bei der Sie nicht nur mit der nordbahn fahren, erkundigen Sie sich vorher nach der Art der eingesetzten Züge. Wenn man diese Punkte bedenkt, sollte einer barrierefreien Reise nichts mehr im Wege stehen.

→ Heike Witsch

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
BSK-Expertin für den barrierefreien ÖPNV
E-Mail: HeWi_bsk@web.de



Barrierefreiheit bei der nordbahn: Hintergrundinformationen

- Niederflurfahrzeuge mit barrierefreiem Einstieg
- Die Einstiegsbereiche liegen auf einer Höhe mit den meisten Bahnsteigen. Darüber hinaus gibt es einen Schiebetritt, der den Höhenunterschied bei niedrigen Bahnsteigen durch eine Stufe verkleinert.
- Einstiegsbereiche mit ausreichend Platz für beispielsweise Rollstuhlfahrer oder Kinderwagen (**Maße maximal 125 cm x 80 cm**)
- Barrierefreies und behindertengerechtes WC
- Es gibt eine klappbare Rampe, die mindestens 300 kg tragen kann
- Über eine Gegensprechanlage in allen Eingangsbereichen können die Fahrgäste in Kontakt mit dem Triebfahrzeugführer treten (**LINT-Fahrzeuge**)
- Elektronische Anzeige im Fahrzeug, auf der die nächste Station sowie das Fahrtziel des Zuges angezeigt werden sowie Durchsagen
- Kontrastreiche Gestaltung des Zuginnenraums
- Über einen Taster kann dem Triebfahrzeugführer signalisiert werden, dass ein Rollstuhlfahrer ein- oder aussteigen möchte oder anderweitige Hilfe benötigt (**FLIRT-Fahrzeuge**)
- Gegensprechanlagen in allen Eingangsbereichen sowie in der behindertengerechten Toilette (**FLIRT-Fahrzeuge**)
- Modernes Fahrgastinformationssystem mit Anzeigen, Displays und Durchsagen (**FLIRT-Fahrzeuge**)
- Kontrastreiche Gestaltung des Interieurs und ein taktiles Leitsystem für blinde Menschen (**FLIRT-Fahrzeuge**)



WATT 'N SPASS!



Am Samstag, dem 27. August 2016 um 18 Uhr ist es wieder so weit: Der frische Radiosender N-Joy packt seine Strandtasche auf der Büsumer Watt'n-Insel in der Familienlagune Perlebucht aus und gibt damit den Startschuss für das Open-Air-Fest „N-Joy The Beach“.

In altbewährter Manier führt das beliebte Moderatoren-Duo Kuhlage und Hardeland durch den unterhaltsamen Abend. 20.000 Besucher werden bei N-Joy The Beach 2016 erwartet. Und geboten wird – wie immer – ein richtig gutes Programm: Mit an



Bord sind diesmal Adesse, Kelvin Jones und Joris als Hauptact. Wie immer ist die Party kostenfrei und kann auf der ganzen Insel miterlebt werden. Egal ob direkt vor der Bühne, im Watt oder am Strand, man ist immer mittendrin. Zahlreiche Gastronomie sorgen für das leibliche Wohl, die Angebote der Familienlagune Perlebucht sind ebenfalls geöffnet und können genutzt werden.

Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir dieses Jahr sogar zwei zusätzliche Sonderfahrten ab dem Büsumer Bahnhof und sorgen so für eine stressfreie Reise.

Alle weiteren Infos gibt es unter // www.buesum.de und unter // www.nordbahn.de



Die letzten drei Züge ab Büsum Samstagnacht (27.08.2016)

Büsum	ab	22:43	23:45	0:45
Reinsbüttel		22:48	23:51	0:51
Süderdeich		22:50	23:53	0:53
Wesselburen		22:53	23:56	0:56
Jarrenwisch		22:55	23:58	0:58
Tiebensee		22:59	0:02	1:02
Heide (Holst)	an	23:09	0:11	1:11
Heide (Holst)	ab	23:18		1:13
Nordhastedt		23:24		1:19
Albersdorf		23:33		1:28
Beldorf		23:39		1:34
Hademarschen		23:43		1:38
Gokels		23:47		1:42
Beringstedt		23:52		1:47
Osterstedt		23:55		1:50
Hohenwestedt	an	0:00		1:55
Hohenwestedt	ab	0:02		1:56
Aukrug		0:10		2:04
Wasbek		0:17		2:11
Neumünster Stadtwald		0:21		2:15
Neumünster	an	0:25		2:19

Bis hier regulärer Fahrplan

Fahrzeiten Busshuttle:

Bahnhof	> Perlebucht	16:30	17:30	18:30	19:30
Perlebucht	> Bahnhof	22:15	23:15	00:15	



SKIFAHREN IM SOMMER...



... und dazu noch in Pinneberg? Das geht!
Und die nordbahn bringt Sie hin!

Es ist der ultimative Sommerspaß – Wakeboard- oder Wasserskifahren mitten in der Stadt. Die Cable-sport Arena Pinneberg (CAP) ist die schönste Wasserskianlage Norddeutschlands und bietet Wassersport vom Feinsten. Mit einem Kabelzugsystem werden die Skibegeisterten über den See gezogen, kurze Distanzen auf dem Wasser ermöglichen häufige Wiederholungen. Wer schon fit im Wakeboard- oder Wasserskifahren ist, kommt hier voll auf seine Kosten, für Anfänger gibt es zahlreiche Kursmöglichkeiten. Das Equipment kann hier bequem ausgeliehen werden. Nach einer kurzen Einweisung heißt es dann auch schon: ab auf's Wasser!

Wer sich danach etwas stärken oder einfach nur dem rasanten Treiben auf dem See zuschauen möchte, ist im angeschlossenen Strandklub genau richtig. Hier laden leckeres Essen, erfrischende Getränke und mediterranes Flair zum Chillen ein. Wer möchte, kann sich aber auch bei Beach-Volleyball oder -Soccer sportlich betätigen. Die Cable-sport Arena und der Strandklub sind in den Sommermonaten täglich ab der Mittagszeit bis zum Sonnenuntergang geöffnet.



Noch attraktiver wird das Wassersporterlebnis mit der nordbahn: Pinneberg ist mit der nordbahn von Hamburg aus innerhalb weniger Minuten erreichbar, der 10-Minuten-Fußweg vom Bahnhof Pinneberg zur Wasserski-Anlage ist ausgeschildert.

Bei der Sommerferienaktion vom 21. Juli bis 4. September 2016 erhalten nordbahn-Kunden mit der HVV-9-Uhr-Tageskarte und der HVV-9-Uhr-Gruppenkarte beim Kauf eines Getränks ein zweites Getränk kostenlos. Die Tageskarten sind darüber hinaus preisgünstig: Ab Hamburg Hbf, Altona oder Tornesch beispielsweise kostet das Einzelticket 3,20 Euro, die 9-Uhr-Tageskarte 6,20 Euro und die 9-Uhr-Gruppenkarte für zwei bis fünf Personen 11,60 Euro. Die Tickets sind an allen Automaten im HVV-Gebiet und auf // www.hvv.de verfügbar.

Weitere Infos zu CAP gibt es unter // www.cablesport.de

MITLOGGEN UND GEWINNEN!



Schicken Sie uns Ihre Antwort mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“ bis zum 10.09.2016 an: gewinnspiel@nordbahn.de

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir 3x1 nordbahn-Strandtuch mit Kissen. Die richtige Antwort lautet:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, eine Barauszahlung der Gewinne nicht möglich. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der nordbahn und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe mit Name und Wohnort veröffentlicht.

Gewonnen hat:
Die Gewinner des Kreuzworträtsels der letzten Ausgabe wurden schriftlich benachrichtigt. Die richtige Lösung aus der letzten Ausgabe lautet „Maiblueete“.

Gewinner des Gärtnersets für den kleinen Gemüsegarten auf dem Balkon sind:
* Gaby Hartwig aus Berkenthin
* Andreas Lilienthal aus Hamburg
* Frank Lucas aus Itzehoe

Herzlichen Glückwunsch!



Englisch: Eiche	Abk.: Walkie-Talkie	4	Machbar, zu schaffen	Englische Rockgruppe	Konjunktion	Kater in der Fabel	Abk.: Montag	Peruanischer Sauerklee	Amerik. Reggae-Musiker: Peter ...
Ablage-ordner			Raserei, Wutanfall						
			Englisch: aufzeichnen	Abk.: im Auftrag	Stadt in der Toskana				
Abk.: Weltmeisterschaft	Lateinisch: König	Klaue am Bagger	6			5	Spielkarte		1
		Ukrainischer Dramatiker					Dänische Währung	Westernheld: Wyatt ...	
3		Die eigene Person	10		Rücken-trage			11	Fremd-wortteil: drei
Englisch: ich, mir	Ausruf des Erstaunens		2	Internet-adresse Finnland	Dt. Schauspieler:in: Jasmin ...	8			
Ungekocht	Gehörorgan		9	Lateinisch: Bohne	7		Initialen Redfords (Schauspieler)		
		Schloss bei Triest				12	Deutsches Forschungs-institut		

VERANSTALTUNGSKALENDER & EVENTTIPPS



JUNI-SEPTEMBER

26.06.–04.09. // Karl-May-Spiele „Schatz im Silbersee“
Bad Segeberg • Freilichttheater am Kalkberg

25.07.–07.08. // Live-Experiment „Leben in der Mittelsteinzeit“
Albersdorf • Steinzeitpark Dithmarschen

07.08. // Konzerte unterm Sternenzelt
Bad Segeberg • Kalkberg OASE

07.08. // Verkaufsoffener Sonntag
Glückstadt • Innenstadt

09.08. // Büsumer Sommer-Open-Air
Büsum • Hauptstrand

11.08. // 21. SummerJazz Festival
Pinneberg • Innenstadt

21.08. // Cycloclassics – Radrennen
Hamburg Hbf • Mönkebergstraße

25.08. // Herbstfest
Itzehoe • Festplatz Malzmüllerwiesen

27.08. // N-Joy The Beach-Strandfestival
Büsum • Familienlagune Perlebucht

28.08. // Flohmarkt
Bad Segeberg • Möbelkraft, Parkplatz

03.09. // Dithmarschen-Tag
Heide • Marktplatz Heide

03.09. // Rock am Schloss
Bad Oldesloe • Historische Remise Schloss Blumendorf

04.09. // Seifenkistenrennen
Itzehoe • Itzehoer Dorfstraße

04.09. // Verkaufsoffener Sonntag
Glückstadt • Innenstadt

04.09. // Stadtfest
Bad Segeberg • Innenstadt

10.09. // Kunstflohmarkt
Elmshorn • Torhaus

10.09.–11.09. // Luftfahrt – für alle Flugbegeisterten
10 Uhr Flugplatz Baumschulenweg

20.09.–25.09. // Dithmarscher Kohltage
Heide • Heider Marktplatz

25.09. // Verkaufsoffener Sonntag
Heide • Innenstadt

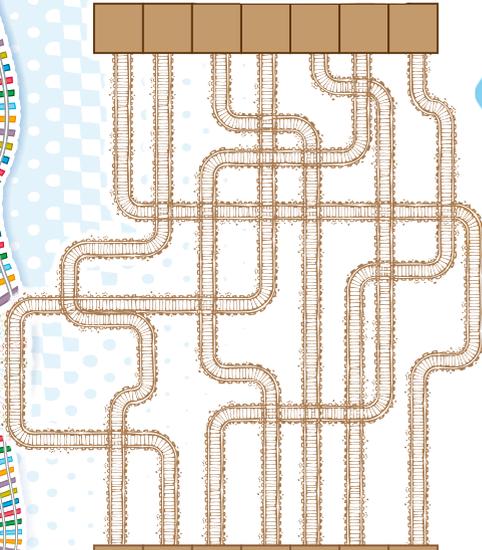
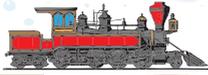
10.09. // 12. Oltimer- und US-Car-Treffen
10 Uhr Büsum • Zwischen Hafenbecken I und III



NICHT VERPASSEN!
LOKBUCH 16 – DIE HERBSTAUSGABE!
• Oktoberfest-Spezial
• Aktiv durch den Herbst – die besten Ausflugstipps für die goldene Jahreszeit

Gewusst? Weitere Events entlang der Strecke finden Sie auf der nordbahn-Website unter [Magazin/Veranstaltungskalender](#).

KINDERECKE



A N H O H F B

Schienenwirrwarr
Wo fährt dieser Zug hin?

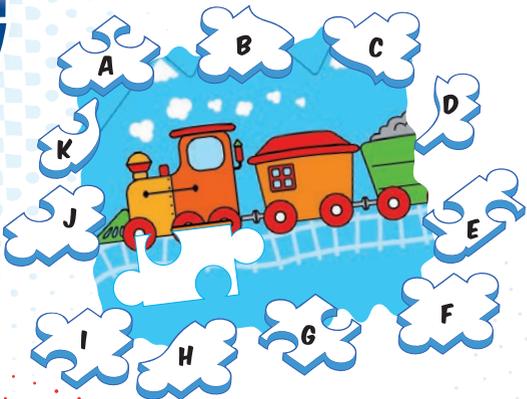
Lösung: Bahnh.



Fehlerbild
Oh, im unteren Bild haben sich 5 Fehler eingeschlichen. Kannst du sie finden?



Lösung:



Puzzleteil suchen
Welches Teil fehlt?

Lösung: Teil E

Labyrinth

